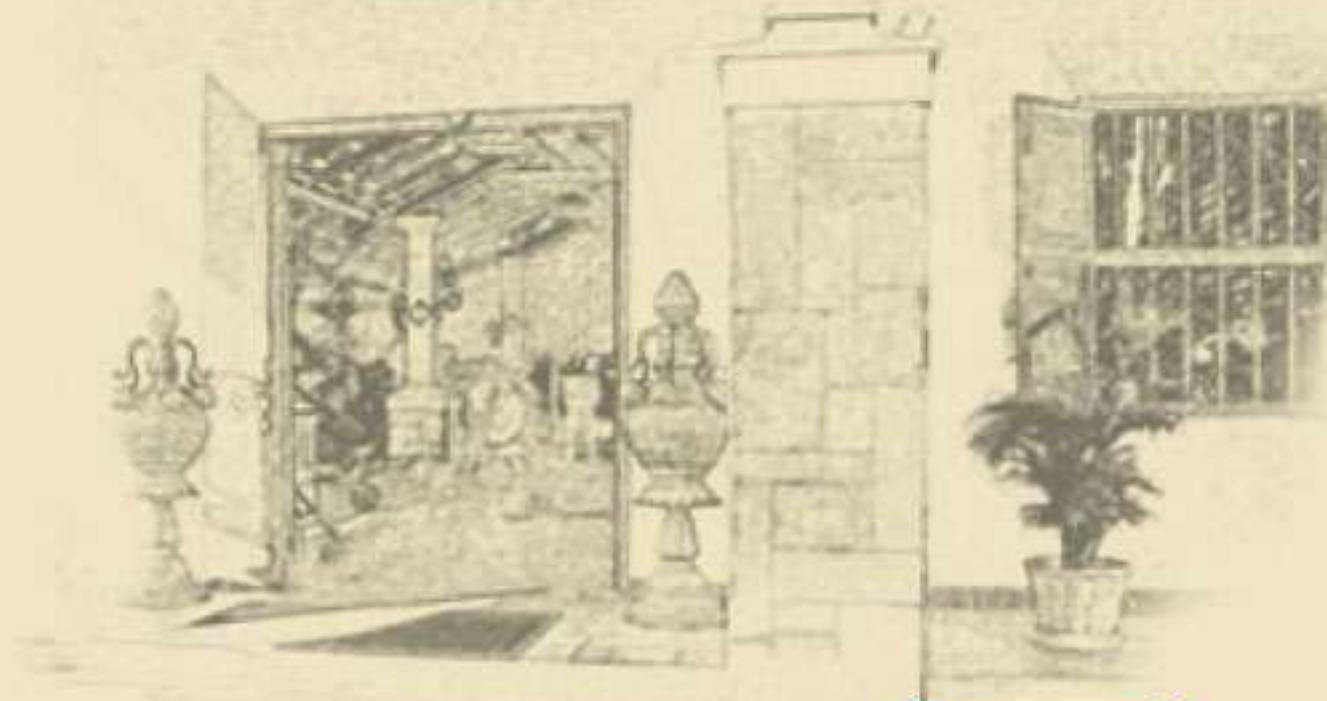




Siddhalepa
Ayurveda Health Resort
Wadduwa, Sri Lanka



SIDDHALEPA 



*Rejuvenate with
Centuries Old Ayurveda Heritage
of Hettigoda Family*



*Verjüngen mit der Jahrhunderte
alten Ayurveda Erfahrung der
Hettigoda Familie*

Inspired by centuries of Ayurveda Heritage of Hettigoda Family and the glorious Sri Lankan Architecture of 2,500 years, the Siddhalepa Ayurveda Health Resort is reminiscent of the bungalows and herbariums of yesteryear, each refined detail is a tribute to the deliciously nostalgic elegance of an Ayurvedic lifestyle.



Vom jahrhundertealten Ayurveda Erbe der Familie Hettigoda inspiriert und geprägt durch die prachtvolle sri lankische Architektur der letzten 2.500 Jahre, erinnert das Siddhalepa Ayurveda Health Resort an den Baustil vergangener Zeiten. Jedes raffinierte Detail ist ein Tribut an die nostalgische Eleganz eines ayurvedischen Lebensstils.

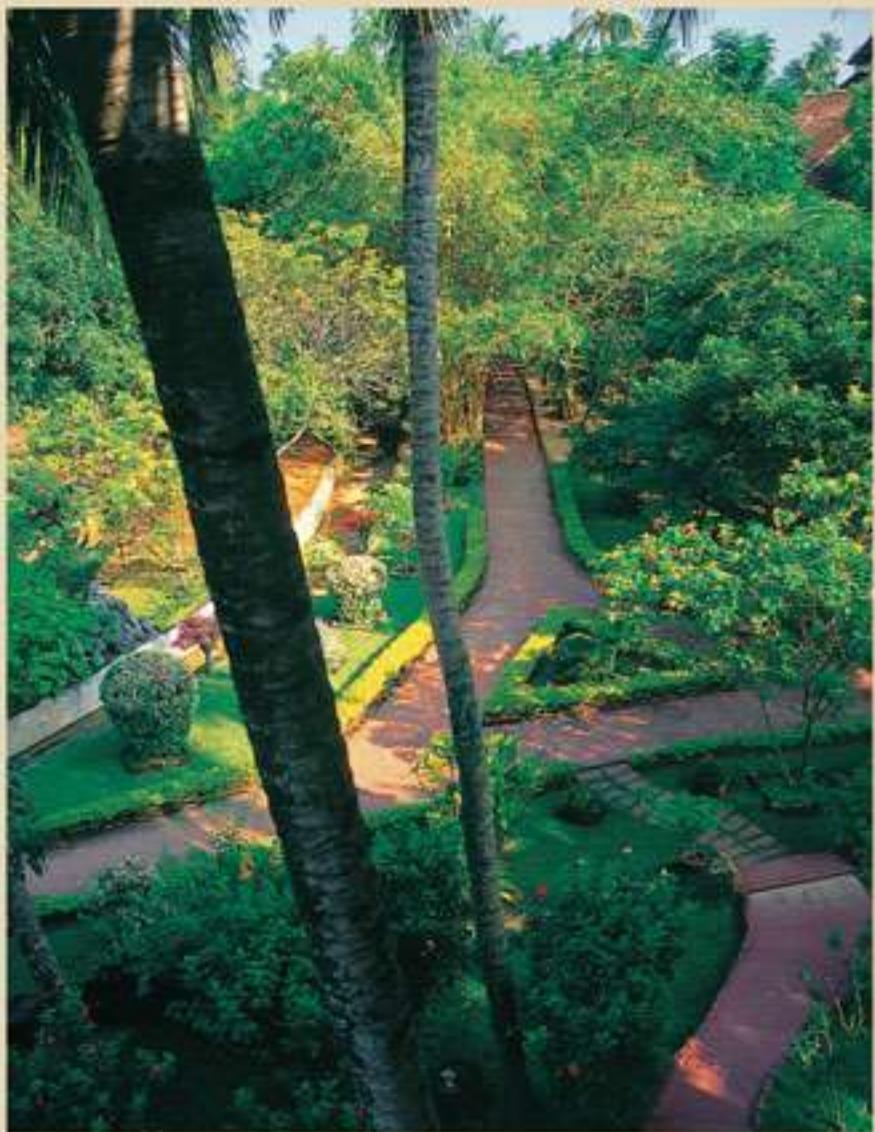


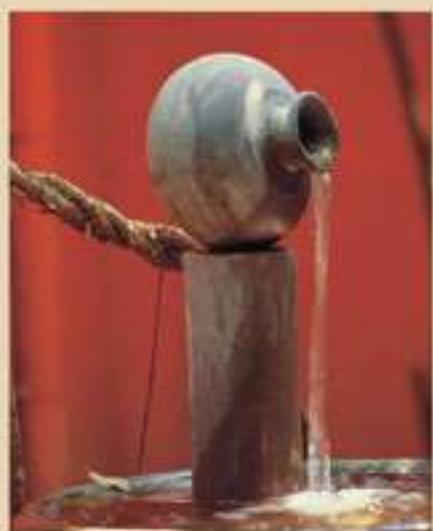
*Recapture the Elegance of a
Bygone era*



*Die Eleganz einer vergangenen
Ära neu erleben*







Unwind and Relax in our Bungalows



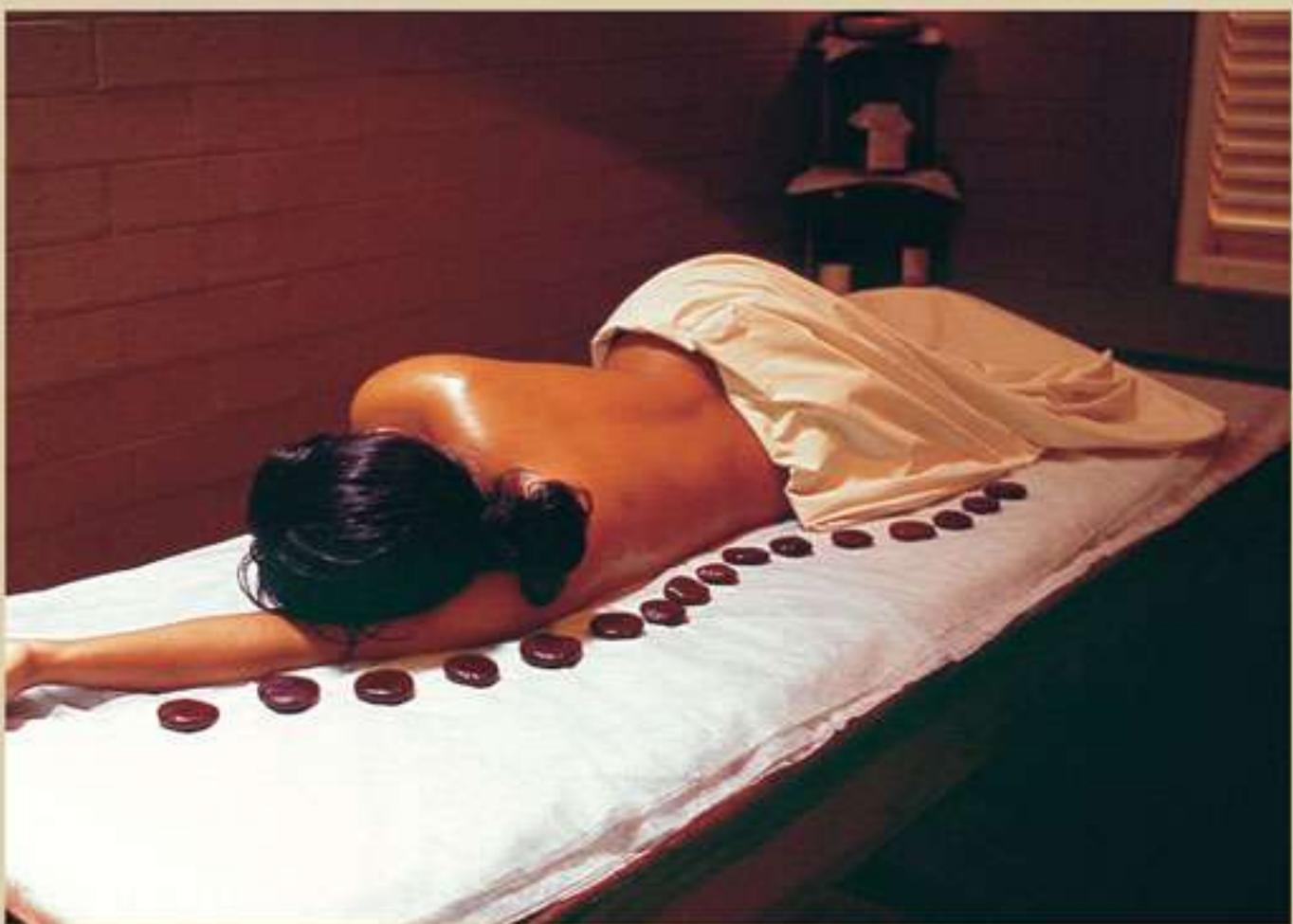
Entspannen Sie sich in unseren Bungalows







Balance your Vata, Pitta & Kapha



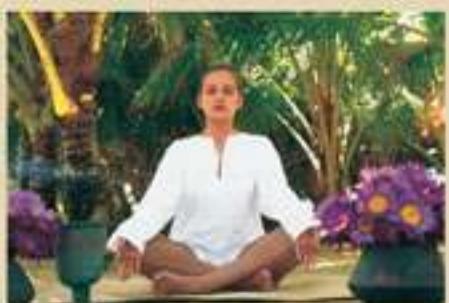


Finden Sie die innere Balance der drei
Doshas, Vata, Pitta & Kapha





Strengthen your Mind, Body & Soul





*Get Energised with Delicious
Healthy Cuisine*







*Relax, Revive & Rejuvenate
Naturally with Ayurveda*



*Mit Ayurveda entspannen, beleben
und natürlich verjüngen*



Learn the Inner Secrets of Ayurveda



*Lernen Sie die inneren Geheimnisse
des Ayurveda*

Experience the Miracles of Asian Herbs



Erfahren Sie die Geheimnisse
asiatischer Kräuter





Location :

Away from everyday hustle & bustle of the city, surrounded by woodland & meadow we introduce you to a beautiful beach in the Southern Coastal belt of Sri Lanka, fronted by the sparkling blue waters of the Indian Ocean, the creamy foam kissing the surf in a romantic atmosphere is the majestically situated Siddhalepa Ayurveda Health Resort, Wadduwa, Sri Lanka.

Accommodation:

Fifty (50) spacious rooms with the comfort of a luxury star class hotel fully equipped with modern facilities for comfortable living, along with a sitting area to which the rays of the sun penetrate with all its glory is a special feature. The Fifty rooms each with a private balcony or terrace.

All rooms have a king size or twin beds air-conditioning, ceiling fan, desk, living area, satellite TV, attached bath w/hot water, hair dryer, IDD tel., Electronic safe & Mini bar in theme rooms.

Services:

To meet individual health goals, Siddhalepa has designed Ayurveda Therapy Programs for detoxification, de-stressing, cleansing, deep relaxation, anti-aging, weight control, rejuvenation, and general well-being. The traditional Panchakarma programs are also available under the guidance of specialist Doctors.

Complete Ayurveda Centre

Rooms for Consultation, Treatment, Sauna, Dispensary.

Experienced Doctors

Well-known traditional Doctors who possess extensive experience with access to specialist Doctors at Siddhalepa Hospital.

Trained Therapists

Therapists are trained by the Consultants of Siddhalepa Ayurveda Hospital the pioneer Ayurveda Hospital in Sri Lanka.

Traditional Ayurvedic Medicines

Has its own Ayurvedic Manufacturing facility producing Traditional Ayurveda Medicines according to ISO 9001, ISO 14001 and GMP International Standards, these preparations are exported to over 40 countries all over the world.

Yoga & Meditation

Conducted by experienced Instructors in a harmonious environment

Specialized Ayurvedic Meals

Ayurvedic Meals conducive to human health and well-being prepared according to the recommendations of the Doctors.

Basics of Ayurveda for Knowledge Enhancement

A basic knowledge of Ayurveda, the world's oldest holistic health care system will be imbibed to you under a well projected Teaching Programme designed by a panel of Ayurveda Specialists.

Ayurveda Therapy packages ranging from 1-4 weeks for detoxification - to neutralise or nullify the bad effects of toxins and impurities in the human system, rejuvenation - augmenting the body resistance to illness - Rejuvenating, non - toxic medicaments are prescribed to be taken daily for a stipulated number of days, cleansing - to expel the provoked Vata, Pita, Kapha (doshas) by suitable Panchakarma procedures, stress relief, weight control - specific herbal medications and diet are prescribed following a special set of treatments, balancing of the three doshas and general well-being.

Try our authentic Oil & Powder Massages, Shirodhara, Steam Bath, Body Wraps, Powder massages, Oil therapy, Herbal facials, Herbal Bath in traditional hand carved granite bath etc.

Restaurants and Bar:

An Ayurvedic Doctor will be present at all meal times to help you to select suitable Ayurvedic dishes to balance the Three-Dosha. Siddhalepa's Award-winning Cuisine is made with farm vegetables, fruits and spices to soothe the international palette. Your prescribed Ayurvedic elixirs, tablets and tea will be served on your individual table.





Lage:

Weit entfernt vom täglichen Gedränge und Gehetze der Stadt, inmitten einer bezaubernden, tropischen Landschaft, möchten wir Ihnen einen wunderschönen Küstenstrich im Süden von Sri Lanka zeigen. An den leuchtend blauen Wassern des indischen Ozeans, nahe dem kleinen Örtchen Wadduwa liegt das Siddhalepa Ayurveda Health Resort in romantischer Atmosphäre.

Zimmer & Ausstattung:

52 individuell eingerichtete Chalets bieten Komfort der Luxusklasse. Zum Standard gehören Fernseher, Radio, Klimaanlage, Ventilator, Bad mit Warm- und Kaltwasser, Haartrockner, internationale Telefonverbindung, elektronischer Safe & Minibar. Jedes Zimmer verfügt über einen eigenen Balkon oder eine Terrasse.

Ayurveda Zentrum:

Für die verschiedensten Ansprüche bietet Siddhalepa individuelle Ayurveda Programme an. Antistress-, Tieflentspannung- oder Anti-Aging Therapien

kommen genauso zur Anwendung wie Behandlungen zur Körperentgiftung, Gewichtsreduzierung oder Verjüngung. Ebenso verfügen wir über Kenntnisse, Mittel und die Umgebung für die Durchführung einer traditionellen Panchakarma Kur, selbstverständlich unter der Obhut eines erfahrenen Ayurveda Arztes.

Das traditionelles Ayurveda Zentrum bietet:

- angenehm temperierte Behandlungsräume durch Lehmbauweise
- Behandlungen nur durch ausgebildete und Praxis erfahrene Ayurveda Ärzte und Therapeuten. Die Ausbildung der Therapeuten erfolgt im eigenen Schulungszentrum unter der Leitung von Spezialisten des Siddhalepa Hospitals in Colombo.
- authentische Ölmassagen, Körperpackungen, Kräuter- und Blumenbäder, Schwitzbox, Ölguisse, Kräuter-Gesichtsbehandlungen und vieles mehr.
- Yoga & Meditation
- Apotheke

Es besteht die Möglichkeit, Ärzte aus dem Siddhalepa Krankenhaus in Colombo zu konsultieren. Alle Ayurveda Produkte, die im Siddhalepa Ayurveda Health Resort zur Anwendung kommen, werden ausschließlich von Hettigoda Industries (Pvt) Ltd. hergestellt, einem Unternehmen mit ISO 9001 (Internationale Zertifizierung).

Restaurants and Bar:

Das richtige Essen spielt im Ayurveda eine große Rolle und trägt entscheidend zur Balance der drei Doshas bei. Ein Ayurveda Arzt ist bei allen Mahlzeiten im Restaurant anwesend und steht unseren Gästen hilfreich bei der Auswahl der Speisen zur Seite. Ihre persönlichen ayurvedischen Medikamente werden an Ihrem Tisch für Sie bereithalten.







SIDDHALEPA AYURVEDA HOSPITAL



SIDDHALEPA AYURVEDA SPAS

Products



Ayur Siddhalepa
Balm



Ayur Shower Gel
&
Shampoo



Ayur Elixir



Supirivicky
Tooth Paste



Ayur Fermentation
Pack



Ayur Hand Made
Soap



Ayur Head
&
Body oil



Ayur Food
Supplements



Ayur Teas





SIDDHALEPA AYURVEDA SPAS

Sri Lanka



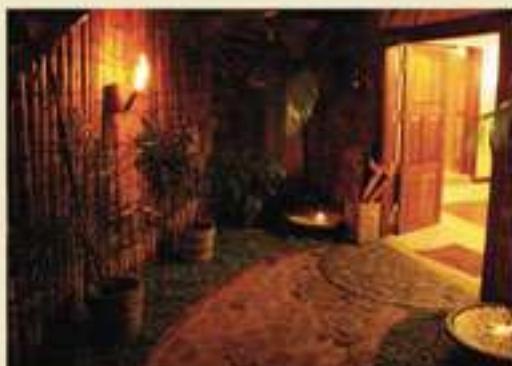
Ayurveda Day Spa

Mt. Lavinia

A | 106A, Templer's Rd, Mt. Lavinia, Sri Lanka

T | +94-11-2738622/3, +94-773-710139

F | +94-11-2735435



Siddhalepa Spa

Colombo 07

A | 33, Wijerama Road, Colombo 07

T | +94-11-2698161



SIDDHALEPA AYURVEDA SPAS

Sri Lanka



*Siddhalepa SPA departure lounge
Colombo International Airport*

*Serendib Business Class Lounge
(Sri Lankan Airlines/ Emirates Airlines)*

A | Colombo International Airport
Sri Lanka

T | +94-11-2265186/ +94-773-815620

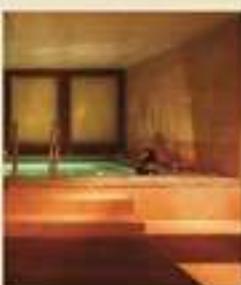


Asia Pacific Golf Courses *Waters Edge*

A | 316, Eth Kotte Rd, Battaramulla
Sri Lanka

T | +94-11-2863863

F | +94-11-2863777





SIDDHALEPA AYURVEDA SPAS

International



Vital Center

Bad Homburg

A | Bad Homburg, Germany

T | +49-(0)6172-178330

F | +49-(0)6172-178331

W | www.vitalcenter-bad-homburg.de

Hotel Elbresidenz

Bad Schandau

A | Bad Schandau, Germany

T | +49-(0)35022-9190

F | +49-(0)35022-919710

W | www.elbresidenz-bad-schandau.de





SIDDHALEPA AYURVEDA SPAS

International



Baltic Sport und Ferienhotel Insel Usedom

A | Insel Usedom, Germany
T | +49-(0)38377-7000
F | +49-(0)38377-70100
W | www.hotelbaltic.de

Crowne Plaza Prague Castle Prague

A | Prague Castle, Czech Republic
T | +420 226 080 000
F | +420 226 080 200
W | www.crowneplaza.com



For Reservations

Siddhalepa Ayurveda Health Resort

861, Samanthara Rd, Wadduwa, Sri Lanka

Tel | +94 38 2296967/70

Fax | +94 38 2296971

E-mail | siddalep@slt.lk

Web | www.siddalepa.com, www.ayurvedaresort.com

European Office

Siddhalepa Ayurveda GmbH

Weiterstädter Weg 23, 64331 Weiterstadt

Tel | 06150 - 59 29 45

Fax | 06150 - 50 79 42

E-mail | ayurveda-vitalcenter@web.de